

令和元年7月25日発行／編集：姉体町振興会／住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3 Tel&Fax(0197)26-2524
 【ホームページ】 <http://users.catv-mic.ne.jp/anetai-chikucenter/>

やつふさ大学開講しました

令和元年度やつふさ大学開講式&第1講座が、6月26日（水）に開催され、22名の方が受講されました。

今回の第1講座は、昨年好評だった「シャフルボード」を体験しました。はじめに、みずさわZスポーツクラブの3名の講師の方々から、初めての人と昨年受講された人に分かれて説明を受け、それぞれ実際に円盤をキュー（細長い杖）で押し出す練習をし、その後、8グループに分かれて試合を行い、体と頭を使う競技を楽しみました。



「クラフトテープでカゴ作り」を開催しました

7月9日(火)と12日(金)の2回にわたり、女性短期大学第2講座「クラフトテープでカゴ作り」を開催しました。

クラフトハートーカイ(COOPアテルイ店)から3名の講師を招き、カゴ作りに挑戦しました。1回目は、カゴの本体部分を編んでいきました。皆さん、もう少し苦戦するかと思いきや…スイスイと編めた方が多く、予定していた行程よりも先に進むことが出来ました。

2回目には、本体の仕上げと、持ち手部分の作成をしましたが、持ち手部分に細いテープを巻いていく作業に時間がかかってしまいました。

今回作成したカゴは、11月3日(日)に開催される、姉体まつりに展示する予定ですので、皆さんの作品をお楽しみに～☆



「姉体よさってクラブ」が会員を募集中

地域で気軽に集まり、ともに楽しく元気に介護予防に取り組む

「いきいき百歳体操」をしませんか？

6月13日に開催した女性短期大学「いきいき百歳体操」の受講者が発起人となって、定期的に「いきいき百歳体操」を実践する「姉体よさってクラブ」が結成されました。代表者は朴澤悦江さん(上姉体)、副代表は吉田京子さん(南方)、会計は佐々木信子さん(中央)です。

姉体よさってクラブの「いきいき百歳体操」は、次のとおり開催されます。

- い つ : 毎週火曜日 午前10時30分から1時間程度
- どこで : 姉体地区センター
- 会 費 : 年会費として500円(冬の暖房費等に充てます)

第1回目は8月27日(火)です。この日のみ、体力測定を行いますので午前10時からとなります。

ご希望の方は、地区センター(Tel.26-2524)までご連絡ください。当日のお申し込みでも構いません。

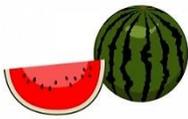
杖を使っていた方が、「いきいき百歳体操」を始めて、杖なしで歩けるようになったとの話もあります。

どうぞお気軽にご参加ください♪



道の駅「みずさわ」周辺の除草、ご苦労様でした。

道の駅「みずさわ」運営協力会が国道沿いの花壇5か所に花苗を植えてから約1カ月経った、7月19日(金)、早朝6時から除草作業を行いました。このところの雨続きで生い茂ったロードサイドの雑草をきれいに刈り取ってもらい、おかげ様で、キャッチフレーズ通りの「川と緑の花街道」になりました。



8月の行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所
1	木	【子ども委員会】寺子屋(慈眼寺)	9:00～	慈眼寺
		【区長会】定例会	13:30～	地区センター(健康相談室)
2	金	【子ども委員会】寺子屋	13:00～	慈眼寺、北姉体会館
3	土	【生涯学習部】奥州太鼓連太鼓競演会	12:00	水沢駅前通り
6	火	【社会福祉部】民児協打合せ	10:00～	地区センター(健康相談室)
7	水	【生涯学習部】歩こう会⑨	9:00出発	地区センター発着
		【子ども委員会】夏季事業「ファンタジーランプを作ろう」	9:00～11:30	地区センター(集会室&講習室)
8	木	【社会福祉部】民児協定例会	13:30～	地区センター(農事研修室)
14	水	姉体ふるさと納涼まつり	16:00～20:00	地区センター(農村広場)
15	木	【防犯委員会】防犯パトロール⑤(担当:姉体中央・宿)	15:00～	姉体地区全域
17	土	【生涯学習部】歩こう会⑩	9:00出発	北姉体会館発着
21	水	【社福協】水沢地域福祉推進協議会	13:30	総合福祉センター
22	木	広報「やつふさ」発行		
23	金	【防犯委員会】地区防犯協会等研修会	15:30	プラザイン水沢
		【防犯委員会】地区防犯協会等交流会	17:30	プラザイン水沢
25	日	姉体地区市民大運動会	8:30～	姉体小学校グラウンド

地区スポーツ大会

「サッカー競技」結果

令和元年6月23日(日)

優勝 西姉体
準優勝 北姉体
第3位 中央
≡ 宿

第12回奥州地区ミニバスケットボール選手権大会で姉体女子ミニバスが優勝し、8月2日に花巻市で開催する県大会に出場します。



担当支部・選手の皆さん、早朝からご協力いただきありがとうございました。



ロサンゼルス・エンゼルス

～ 大谷翔平 選手 ～の成績(7月22日現在)

試合	打率	打数	安打	打点	ホームラン	盗塁
63	.297	232	69	40	14	7

(参考: 日刊スポーツ)



翔Time!

なんたりかんたり

今年の夏は、7月4日に事務室に冷房を入れてから使用しない日が続いています。過ごしやすいのはいいのですが、冷夏による農作物の被害や体調管理などこれからが心配です。(早)

