



令和2年11月26日発行／編集：姉体町振興会

住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3／Tel：(0197)26-2524／Fax：(0197)34-3410

【ホームページ】<http://users.catv-mic.ne.jp/anetai-chikucenter/>

## 令和2年度「姉体歩こう会」表彰式・交流会

11月21日(土)、令和2年度の「姉体歩こう会」表彰式・交流会を開催しましたが、11月中旬以降の岩手県内でのコロナ感染症クラスター発生を受け、市から示されている「新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けたイベント等の対応方針について」に沿って感染防止策を講じ、屋外で行いました。

今年の歩こう会は、コロナ感染拡大のため、5月の計画が中止を余儀なくされたほか、10月のお楽しみウォーキングも、当初予定していた「湯田ダム、錦秋湖」を断念し、近場の「ふれあいの丘公園」(羽田町)に変更しました。

新型コロナウイルスの影響は、年間を通して受け、参加人数は、昨年度の708人から561人、一回平均は47人から40人と大幅に減少しましたが、このような厳しい状況の中でも、皆勤賞は、昨年とほぼ同じ11人が達成しました。

「姉体歩こう会」は、平成22年10月「姉体ふれあいの郷づくり事業」の一環として実施した「ウォーキング会」まで遡りますが、年度初めの4月から11月まで毎月2回のペースで始まったのは、翌年の平成23年からで、現在のスタイルになって今年で丸10年ということになります。そこで今年は、この10年間で最多の皆勤賞(9回)を達成した大堀貴志子さん(上姉体)を特別表彰するとともに、毎年9月の第2週の歩こう会(行先：座玉大権現～下姉体)で、美味しい栗と手造りの饅頭を会員に振舞ってくださっている後藤孝一さん、ノエさんご夫妻(下姉体)に感謝状を贈りました。



皆勤賞のみなさん



後藤孝一さん、ノエさんご夫妻



コロナ対策として、野外で芋の子汁をいただきました



特別表彰の大堀さん

## 女性短期大学第2講座「花の寄せ植え」を開催しました！

11月9日(月)、北姉体にある「苗工房かつやま」から、勝山ミツ子さんを講師に迎え、女性短期大学第2講座「花の寄せ植え」を開催し、21名が受講されました。今回の寄せ植えは、来年まで長く鑑賞できるようにと、葉ボタンをメインとして7種類(12株)を植えました。作業前の先生による植え方のデモンストレーションで教わった、根の取り方や植える配置など、試行錯誤しながら出来上がった作品はプランターから溢れそうになるくらい豪華な作品となり、参加者も大満足の様子でした。

完成後は、管理方法等の注意点など説明もしていただき、植えるだけでなく、花を長く楽しむ方法など色々教えていただきました。



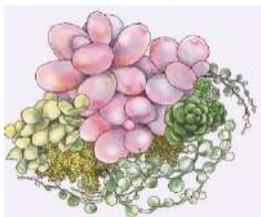
先生のデモンストレーション



## やつふさ大学第2・第3講座開催しました

10月22日(木)、やつふさ大学第2講座「フラワーアレンジメント」に22名の方が参加しました。講師は昨年引き続き、江刺でフラワーアレンジメント教室をされている菅原悦子さん(姉体中央)です。

今年は、多肉植物を使った「グリーンアレンジメント」を教えていただき、先生手作りのフレームにボンドを使って思い思いに貼り付け、各々仕上げていきました。



11月11日(水)の第3講座「株明治健活セミナー」には25名の方が参加しました。講師は株明治の管理栄養士で食育担当の細川里奈さんです。今回は「チョコレートの世界」について、その歴史や作られる工程等をプロジェクターを見ながらお話していただきました。

生のカカオ豆の匂いをかいだり、ザ・チョコレートの食べ比べをしたりと、皆さん興味津々でした。



# 姉体太鼓教室が、疫病退散祈願祭に参加しました！

11月5日(日)、チームやなぎ(仮)(真城地区振興会)主催の「疫病退散祈願祭…祈り…」に姉体太鼓教室の皆さんが出演しました。オープニングの真城太鼓教室の「風舞」で始まり、プログラム3番「DONGARAセッション」での出番です。緊張しながらも10日間の練習の成果を思う存分披露しました。

会場にお越しいただいた保護者、関係者の皆様、ご声援ありがとうございました。



## 交通安全だより

～姉体町振興会交通安全委員会～

### ○岩手県交通安全協会からのお知らせ

『妨害(あおり)運転罪の罰則創設』

道路交通法の一部を改正する法律が令和2年6月30日に施行され妨害運転罪が創設されました。

STOP! あおり運転!!



#### 1、妨害運転をした場合

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	違反点数25点	免許取消し	欠格期間2年
--------------------	---------	-------	--------

#### 2、妨害運転により危険が生じた場合

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	違反点数35点	免許取消し	欠格期間3年
---------------------	---------	-------	--------

〈妨害運転となる10類型の違反〉

- ①通行区分違反 ②急ブレーキ禁止違反 ③車間距離不保持 ④進路変更禁止違反
- ⑤追越し違反 ⑥減光等義務違反 ⑦警音器使用制限違反 ⑧安全運転義務違反
- ⑨最低速度違反(高速自動車国道) ⑩高速自動車国道等駐車違反

◎「思いやり・ゆずり合い」の運転を！

◎ドライブレコーダーをつけましょう！

◎妨害運転を受けたときは、車外に出ることなく110番を！



### ○交通安全協会会員の更新ありがとうございました

11月17・18日に「交通安全ステッカー」を配布しました。

姉体地区在住の交通安全協会加入更新者を対象に、交通安全思想の普及と高揚を目指し、3年間に渡り年4回に分けて「ステッカー」を交通安全委員会幹事により直接配布しておりましたが、今回をもって事業終了となりました。

引き続き交通安全運転の励行と安全協会へのご協力をお願い申し上げます。



# の行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所
2	水	【生涯学習部】やつふさ大学④「医療と介護のおきがる講座」	13:30～	地区センター(農事研修室)
3	木	【区長会】定例会	10:30～	地区センター(健康相談室)
		【民児協】定例会	13:30～	地区センター(農事研修室)
4	金	【振興会】第4回理事会	13:30～	地区センター(農事研修室)
5	土	地区振興会長等研修会	14:00～	江刺総合支所
8	火	第3回水沢地域福祉推進協議会	10:00～	総合福祉センター
15	火	【交通安全委員会】街頭活動⑤ 「冬の交通事故防止県民運動」(15日～24日)	7:00～	信号交差点(小学校・郵便局)
		【防犯委員会】年末年始地域安全運動出動式	14:00～	水沢体育館前
16	水	【移動図書館】わくわく号	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
17	木	【防犯委員会】防犯パトロール(担当:宿、上野)	15:00～	町内全域
22	火	第3回水沢地域会議	13:30～	水沢地区センター
24	木	広報「やつふさ」第354号発行		
28	月	仕事納め		
<b>【地区センター貸館 年末年始休館 12/29(火)～1/3(日)】</b>				

## 館内清掃と草取り・水辺プラザ用地の草刈り

10月22日(木)早朝、宿町内会の皆さんが地区センター敷地内の草取りを行っていただきました。  
また、地区センターを定期利用されている8団体の皆さんが、10月24日(土)の早朝と各活動前の時間を使ってそれぞれ館内を掃除していただきました。

— 館内清掃をしてくださった定期利用団体 —

♪ 上島ママビーチ    ♪ 姉体よさってクラブ    ♪ 水沢ユニコーン    ♪ 鳴鼓会  
♪ 姉体ヨガサークル    ♪ 姉体ラージクラブ    ♪ ハイテンション    ♪ ARMS



10月24日(土)には、現在藤橋の塗装工事を行っている木村塗装工業さん(水沢字川端)が地域貢献活動の一貫で水辺プラザ用地の草刈りをしていただきました。

## ありがとうございました!

なんだり  
かんだり



マスク生活が長い今日このごろ。顔半分が隠れている油断からなのか、長時間無表情な自分にふと気がつきました。コミュニケーション下手がますます加速しそうな感じです。ちょっとだけ上げることができた口角も、今は顔の筋肉がこわばり思うように上がりません。  
なので最近、マスクの下で、こっそりと口角を上げながら笑顔の練習をしています。なぜ「こっそり」なのかというと、以前、家でやっていたら妻から「大丈夫？ 気持ち悪っ！」と強烈な一言を喰らったから。まあ確かに、マスクをしながら別におかしくもない時に笑っていたら、ただの怪しいオジサンにしか見えませんからね～。(お)