

令和3年7月21日発行／編集：姉体町振興会
 住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3／TEL：(0197)26-2524／FAX：(0197)34-3410
 【ホームページ】<http://users.catv-mic.ne.jp/anetai-chikucenter/>



令和3年度

ご報告

協働のまちづくり意見交換会

7月6日(火)、水沢南地区センターにおいて、奥州市協働まちづくり部地域づくり推進課担当者と振興会役員・事務局との意見交換会が行われました。席上では以下の4点など、振興会の現状と課題を共有しました。



- ・ 第三次姉体地区コミュニティ計画の進捗状況
- ・ 振興会の体制や運営に関する問題点
- ・ 施設管理の問題点
- ・ 地域づくりに対する行政の支援

その中で、振興会長が、「地区の若者が自主的に活動する組織の育成方法」について意見を求めたところ、市の担当者より他地区の成功事例を紹介されました。組織発足のきっかけから現在まで、詳細に説明があり、今後の参考となる貴重なアドバイスをいただきました。

夏休み前の

河川施設の安全利用点検

国土交通省岩手河川国道事務所水沢出張所では例年、施設の利用が本格化するGW前と夏休み前に河川施設の安全利用点検を実施しています。

今年度より、水沢水辺プラザ(北上川中州周辺)の維持管理を地元が担うことになったことから、5月21日に設立した「水沢水辺プラザ維持管理協議会」(以下「維持管理協議会」という)に、市都市計画課を通じて一緒に立ち会って欲しい旨の依頼があり、7月5日(月)維持管理協議会から小竹会長、菊地副会長、菅原事務局長(センター長)が、また、振興会から菅原振興会長が同行し、藤橋下の潜り橋や樹木伐採した中州周辺の安全利用点検を実施しました。



「防犯教室」を開催しました

犯罪から自分の身を守り、安全な生活を送ろうという思いを高めるため、6月23日(水)、奥州警察署生活安全課、常盤交番の指導の下、振興会防犯委員会が姉体小学校で「防犯教室」を開催しました。

低学年(1~3年生116人)は、不審者にあつた場合の対応方法の「イカのおすし」と、今回新たに危険な人の見分け方「はちみつじまん」について、パソコンやスマホを通じてインターネット環境に触れる機会が多くなる高学年(4~6年生119人)は、その正しい活用について勉強しました。



- は はなしかけてくる
- ち ちかづいてくる
- み 見つめてくる
- つ ついてくる
- じま じっとまっている
- ん こんな人にあつたら「ん?」とちゅうい!













姉体太鼓教室が始まりました






6月23日(水)、令和3年度の姉体太鼓教室を開講しました。今年度も昨年度同様、新型コロナウイルスの影響で例年よりも1か月遅れての開講となり、第1回目のこの日、幼稚園児や小学生のほか、大人も含む17名が受講しました。

講師は及川賢一さん(姉体太鼓「鳴鼓会」会長・岩手県太鼓連盟会長)と「鳴鼓会」の皆さんです。まず始めに教わる大事なことは挨拶です。道場(体育館)に入る時と出る時にはきちんと挨拶をします。その後しっかりと準備運動を行ったら、バチの持ち方や太鼓をたたく時の姿勢など、基礎から丁寧に教えていただきました。

この教室は、7月21日までの毎週水曜日と、9月29日から10月27日までの毎週水曜日の全10回の日程(受講時間18:45~20:00)で行われ、「風舞」と「二段返し」の2曲を練習します。練習の成果は、11月7日(日)に開催を予定している「第41回姉体まつり」で披露します。





女性短期大学

開講しました！



7月9日(金)女性短期大学開講式および第1講座を開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、行動制限が長期化するなかでストレスやコロナ疲れを感じる人が多い日々…。今回の講座では「こころの健康を保つために」ストレスとの付き合い方や、周りで悩んでいる人への声掛けや見守りの方法などを奥州市健康増進課の方から教えていただきました。

対処法

体調面	<p>頭痛い</p> <p>めまい</p> <p>眠れない</p>	<p>原因を明確にし周りの気援を求める</p> <p>医師に診てもらい病気が確認</p>	<p>心理面</p> <p>憂うつ</p> <p>緊張</p> <p>イライラする 落ち着かない</p>
------------	-----------------------------------	--	---

ありがとうございました

◆ 7月5日(月)、地区センターに水沢工業高校の生徒さん6名と先生2名がテクノボランティアで来ていただきました。ここぞとばかりにファンヒーター、冷房、扇風機のお掃除をお願いすると、生徒さんたちはテキパキと作業こなして1時間半ほどで帰って行かれました。

◆ 7月7日(水)、朝早くから、菊地益本さん(中央)が地区センターの植木の刈り込みをしてくださいました。

◆ 7月15日(木)午前6時、道の駅みずさわ運営協力会(構成:行政区長会、会館長協議会、JA女性部、愛菜部、老人クラブ連絡協議会)の皆さんによる道の駅周辺ロードサイドの草刈りおよび草取りが行われました。

おつかれさまでございました

パブリックビューイングで 大谷翔平選手を応援!(^^)!



7月14日(水)9:00am、MLBオールスターゲームに史上初の投打二刀流出場を果たした地元のヒーロー、大谷翔平選手を応援するため、パブリックビューイングをひっそりと緊急開催しました。

急なお知らせでしたが、20名以上の方が応援に駆けつけてくださいました。当日は受付を設け、検温と消毒はもちろん、お名前と連絡先も記入していただき、窓や入り口は開けたままにするなどの感染対策を行いました。

残念ながら快音を聞くことは出来ませんでしたが、MLBのオールスターゲームという大舞台上で日本人2人目の勝利投手になる快挙！シーズン後半戦も楽しみですね♪

株式会社メルカリ主催 “メルカリ講座” を開催しました

mercari

6月25日(金)・28日(月)の2日間に渡り、メルカリ講座を開催しました。

今回の講師は、普段からメルカリを使っている地域活動員の菊地と、助手として佐藤が務めさせていただきました。

受講生には、自宅で眠っていた引出物タオルや懐かしいフィルムカメラ、渾身のハンドメイド作品など、出品したいものを持参していただき、会員登録をして、商品の写真を撮り、サイズや重さを確認し、説明文を書いて出品する、という一連の作業を行っていただきました。



8月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所
4	水	【生涯学習部】姉体歩こう会⑨	9:00～	姉体地区センター発着
5	木	【社会福祉部】会議②	13:00～	姉体地区センター(農事研修室)
		【区長会】定例会⑤	13:30～	姉体地区センター(健康相談室)
		【民児協】定例会⑤	13:30～	姉体地区センター(農事研修室)
		13日(金)～16日(月) お盆休み (貸館休館)		
19	木	【生活安全部防犯委員会】防犯パトロール⑤	15:00～	姉体地区全域
21	土	【生涯学習部】姉体歩こう会⑩	9:00～	北姉体会館発着
25	水	【生涯学習部】やつふさ大学①	9:45～12:00	姉体地区センター(日本間)
26	木	広報やつふさ第362号発行		
31	火	【移動図書館】わくわく号	13:30～14:00	姉体地区センター(駐車場)

姉体スポーツ少年団



野球での
出場は

27年ぶりの県大会出場へ！

7月3日(土)に行われた岩手県学童選手権大会兼三陸学童大会水沢予選決勝戦で姉体スポーツ少年団は、SSスポーツ少年団(佐倉河)に3-4で惜敗し準優勝に終わりましたが、第39回岩手日報杯三陸学童岩手県大会へ出場することになりました。

この大会へは27年ぶり3回目の出場となります。子供たちは週2回(土・日曜日)の練習で打撃を中心とした練習を頑張り、予選全3試合とも目標の「打って勝つ野球」を実践できました。

- 【選手】 6年：及川 輝(主将)、岩渕有真、及川日陽、高橋颯汰、及川祐人、小林斗翔、澤口巧歩
 5年：千葉玲椰、佐藤優莉、高橋大輝、橘 岬
 4年：佐々木心優、及川成琉、小林侑空、菊地将英、及川陸斗、及川七輝、後藤凌仁、後藤隼仁
- 【水沢予選の結果】 [1回戦] 11-1(常盤US連合) [準決勝] 7-5(Mボーイズ)
 [決勝] 3-4(SSスポ少) ※延長8回特別ルール

7月17日(土)、大槌町営野球場で第39回岩手日報杯三陸学童岩手県大会が行われました。姉体スポーツ少年団は第1回戦、山田野球スポーツ少年団と対戦、先制したものの途中逆転を許し、最終回ツーアウト、左中間を抜くフェンスまでの当たりでホームを突きましたが、タッチアウト。5-6で惜敗してしまいました。



【姉体スポーツ少年団では団員募集中です。問い合わせは：090-7336-5389及川まで】



歩こう会に太鼓教室、と自分では動いているつもりですが、まだまだ運動量が足りないのか年々体重が増えるのが気になる今日この頃。体力は衰えても食欲は衰えないのが良いのか悪いのか.....(早)