

【ホームページ】<http://users.catv-mic.ne.jp/anetai-chikucenter/>



発行: 令和3年12月23日
 編集: 姉体町振興会
 住所: 奥州市水沢姉体町字宿8番地3
 TEL: (0197) 26-2524
 FAX: (0197) 34-3410
 MAIL: anetai-chikucenter@catv-mic.ne.jp

令和3年度

やっふさ大学 & 女性短期大学



が修了しました



今年度のやっふさ大学の最終となる第4講座を12月8日(水)に開催し、19名の方が受講されました。講師は、黒石寺前住職の藤波洋香さんで、「人生を楽しく」というテーマでお話していただきました。講演では、60歳を過ぎてから楽しく生きていくための三つの要点「心身の健康(病気との共存)」「好奇心を持ち続けること」「孤立をしないこと(わいわいがやがや他人の世話をしながら趣味を楽しむ)」について楽しくお話しいただき、充実した時間を過ごすことができました。講座終了後の閉講式では、生涯学習部の幹事から受講された方々に参加賞が配られました。今年度は、新型コロナウイルスの影響で第1講座が中止となり、全4講座中3講座のみの開催となりました。皆さん受講ありがとうございました。



じゃんけんゲームは大盛り上がり

12月20日(月)、女性短期大学第4講座「脳元気ゲーム」と閉講式を行いました。奥州市の健康増進課から、菅原さん、千田さんに講師に来ていただき、認知症予防についての講話をしていただきました。予防に大切なポイント「健康」「食事」「運動」「趣味と仲間」の4つについて教えていただいた後に、笑うことで脳に刺激を与える「脳元気ゲーム」を行いました。童謡「うさぎとかめ(もしもしカメよ～カメさんよ～♪)」を歌いながら、両手で交互にグー、パーを前に出すゲームや、手持ちのじゃんけん手玉を目標サークルに投げ入れて得点を競う「じゃんけんゲーム」など、班に分かれて対戦し、大盛り上がりとなりました。新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度も講座の回数を減らし、視察なども行えませんでした。全4講座で累計65名の皆さんに参加していただきました。ご参加ありがとうございました！

ハンドメイド特別講座を開催しました

～マスクストラップ&チャームを作ろう♪～

新型コロナウイルス感染症によりマスク生活が長引いています。そこで、少しでもお洒落に、ついでに利便性も備えているマスク用アクセサリを作ろう！ということで、姉体地区センター主催事業“第2弾”「ハンドメイド特別講座」を11月の毎週月曜日と水曜日に開催しました。①ビーズや素材を選び、②配置を考え、③パーツを繋げる、という簡単な工程でしたが、色使いのバランスが難しく、皆さんなかなか悪戦苦闘…。それでもなんとか作り上げた完成品は、どれも個性が光り、一点物の素敵な作品に仕上がっていました。

全9回参加延べ人数32名。その中にはインスタグラムなどを見て来たという地区外の方もいらっしゃいました。最終日は参加者も多く大盛況となりました。ご参加くださった皆様ありがとうございました。



道の駅花壇に

チューリップの球根を植えました

12月9日(木)、国道343号線沿いの道の駅花壇に、佐藤健一さん(中央行政区/姉体地区老人クラブ連絡協議会長)からいただいたチューリップの球根を植えました。厳しい冬を越した4月頃には、色とりどりの花が咲き揃い、春の訪れを感じさせてくれると思います。

なお、今回の球根植えに際しては、明治安田生命から同社が取り組んでいる「地元の公民館元気プロジェクト」の一環として、何らかの形で地域貢献できないかとの申出が地区センターにあり、岩手南支社奥州南営業所の方にも手伝ってもらいました。



ご報告

令和3年度第2回奥州地域会議地区振興会長等研修会が12月4日(土)午後2時より、江刺総合支所で開催されました。

市内30地区振興会から計59名が参加、当会からは振興会長と事務局次長が出席しました。

最初に振興会事業の取り組み事例として、今回は水沢南自治振興会と広瀬振興会の活動が紹介されました。

続いて、「地域課題等の広聴のあり方について」と題して、どのようにしたら市民の意見を広く聴くことができるのかを、出席者と市担当者との間で意見交換を行いました。中には市に対する手厳しい意見もあり、あらためて課題点が浮き彫りとなる内容でした。



果報だんごを食べる会

～下姉体老人クラブ“白寿会”～



12月4日(土)下姉体会館にて、下姉体老人クラブ“白寿会”による「果報団子を食べる会」が行われるとのご連絡をいただき、取材&試食に伺わせていただきました。

果報だんご(もち)は岩手県南部に伝わる縁起の良いもちのことで、旧暦の11月24日に弘法大師にだんごをお供えて食べていたことが由来とのことです。だんごの中に萩の小枝を入れ、それが当たった人に幸運(果報)が訪れると言われています。

この日は下姉体地区民生委員の尾形さんを中心に白寿会の女性陣が腕を振るい「あずき」と「汁」2種類の果報だんごが用意されました。もちろん萩の小枝入りです。どちらのだんごもとても美味しく、お腹がいっぱいでなければおかわりをしたかったです。尚、小枝が当たった人には“豪華”景品が贈られていました。



令和4年姉体地区新年交賀会は中止します

11月11日(木)に開催されたまちづくり部の協議結果を受け、その後に開催した区長会、三役会議にて審議し、「中止」を正式に決定いたしました。

2年連続での中止となってしまい、楽しみにされていた方には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

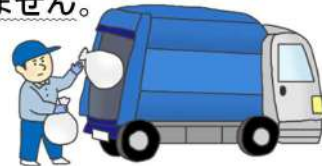
年末年始のごみ・リサイクル収集について

【家庭ごみの収集】 12月31日(金)から令和4年1月3日(月)まで収集はありません。

年始は令和4年1月4日(火)から通常収集します。

【日曜リサイクル】 令和4年1月2日(日)は休止です。

【お問合せ先】 市生活環境課 Tel. 0197(34)2341まで



年末年始における「地域安全運動」の実施について ~生活安全部 防犯委員会~

12月15日(水)~1月3日(月)までの20日間、姉体地区内の防犯関係者によるパトロールが行政区(町内会)ごとに実施されます。

年末年始を迎えるにあたり、夜間の外出時は、反射材やライトを活用し、事故に巻き込まれないように注意しましょう!

交通安全だより

~生活安全部 交通安全委員会~

○冬の交通事故防止県民運動実施中

「冬の交通事故防止県民運動」期間(12/15~24)に合わせて12月15日、①姉体郵便局、②姉体小学校の2か所の信号交差点で午前7時00分より路上啓発活動を実施しました。



<飲酒運転等の危険運転の防止>

- 飲酒運転は、極めて悪質・危険な犯罪です。
- 地域・家庭・職場で飲酒運転を絶対にさせない環境をつくりましょう。

飲酒運転の罰則(酒酔い運転の場合)

・運転者	5年以下の懲役又は
・車両提供者	100万円以下の罰金
・酒類の提供者	3年以下の懲役又は
・同乗者	50万円以下の罰金

<冬道の安全運転の励行>

- 安全な速度を心掛け、急ブレーキ・急ハンドル・急加速はやめましょう。
- 「時間・車間距離・心」にゆとりをもって運転しましょう。
- 早めに適正な冬タイヤを装着し、雪道の走行に備えましょう。



大谷翔平選手ありがとうプロジェクト花火の後、姉体地区の方はもとより他の地区の方からも「花火良かったよ」と声をかけられることが多く、またまた、大谷君感謝という感じです。(早)



1月の行事予定

日	曜日	事業	調理実習室	集会室	講習室	体育館	農事研修室	健康相談室
1	土	[元日]						
2	日			年末年始休館(12/29~1/3)				
3	月							
4	火	[仕事始め]						
5	水					19:00鳴鼓会		
6	木			10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル		13:30姉体民児協定例会	10:00姉体区長会定例会
7	金					19:00ハイテンション	10:45次期道路整備計画に関する説明会	
8	土							
9	日							
10	月	[成人の日]		19:00「箸休め」	19:00「箸休め」			
11	火					19:00水沢ユニコーン	10:00姉体よさってクラブ	
12	水					19:00鳴鼓会		
13	木			10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル	18:30水沢ガス		
14	金					19:00ハイテンション		
15	土					19:00ARMS		
16	日							
17	月			19:00「箸休め」	19:00「箸休め」			
18	火					19:00水沢ユニコーン	10:00姉体よさってクラブ	
19	水					19:00鳴鼓会		
20	木	防犯パトロール15:00~		10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル	18:30水沢ガス		
21	金					19:00ハイテンション		
22	土					19:00ARMS		
23	日							
24	月			19:00「箸休め」	19:00「箸休め」			
25	火	わくわく号13:30				19:00水沢ユニコーン	10:00姉体よさってクラブ	
26	水					19:00鳴鼓会		
27	木	広報やつふさ発行		10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル	18:30水沢ガス		
28	金					19:00ハイテンション		
29	土					19:00ARMS		
30	日							
31	月			19:00「箸休め」	19:00「箸休め」			