



姉体太鼓教室始まりました



今年も姉体太鼓教室がスタートし、保育園年長さんから小学5年生まで12人の子どもたちが元気に太鼓を叩いています。この教室は、6月29日から7月27日までと、9月28日から10月26日までの毎週水曜日、全10回の予定で行います。

初日の開講式では、主催の姉体町振興会生涯学習部 佐藤 禮子副部長から、太鼓の歴史・人々との関わりなどに触れながら、みんなが楽しく修了できるように期待する挨拶をいただきました。その後、講師の姉体太鼓「鳴鼓会（みょうこかい）」及川賢一会長とメンバーのみなさんの指導で教室が始まりました。太鼓を叩くには全身を使うので、まずは入念に準備運動を行います。初回は基本となるバチの持ち方、構え方を教わったうえで、今回の教室の課題曲「DON GARA セッションVol.3」の練習をはじめました。

今のところ少しずつ区切りながらの練習ですが、リズムの取り方、強弱のつけ方、大・中・小太鼓のパート分担など、確実に上達してきています。子どもたちの吸収力には驚くばかりです。また、始めと終わりの挨拶も、元気に礼儀正しくできるようになってきています。

練習の成果は11月6日に予定されている姉体まつりで披露します。楽しみに。



みょうこかい 鳴鼓会

7月3日（日）、姉体太鼓「鳴鼓会」は、昭和62年の創設時に製作された、直径約1.5m・胴幅約1.8mの特和太鼓を2つの太鼓に作り替えるべく、運び出しと解体を行いました。

今まで夏まつりなどで披露していましたが、その大きさゆえに運び出しが大変でした。今回、県からの助成金を受けられることが決まり、思い切ってリメイクをすることに。この特和太鼓を製作したのは一関市室根町の小山太鼓店 初代店主。

今回手を掛けるのはそのお孫さんに当たる3代目店主です。牛皮の鼓面を取り外した後、及川賢一会長が手始めにのこぎりをひき、会員が交代で手を掛け、胴を2つに切断しました。

新たな2つの太鼓の完成は11月の見通しです。
姉体まつりでのお披露目を目指します。



「生まれ変わった太鼓で新しい活動をしつつ、初心に戻り精進して参ります。」



令和4年度女性短期大学 第1講座と第2講座を開催しました



6月29日(水)、令和4年度女性短期大学開講式・第1講座を行いました。
第1講座の、「若さを保つお口のパワー」では、歯科衛生士の高橋さんに、元気な体を維持するための、歯のお手入れ方法やお口の体操などを教えていただきました。



7月22日(金)、第2講座の視察学習では、雫石の「フラワー&ガーデン森の風」(けんじワールド跡地)へ行って来ました。あいにくの天気☔でしたが、季節の花々や、英国の「チェルシーフラワーショー」において8つの金賞を獲得したガーデニング庭園もあり、1時間で回りきるには少し忙しいくらいでした。



「防犯教室」を開催しました

6月24日(金)、姉体小学校の児童を対象に、「犯罪から自分の身を自分で守り、安全な生活を送ろう」という思いを高めるため、奥州警察署生活安全課、常盤交番の指導の下、振興会防犯委員会が「防犯教室」を開催しました。今年度は、希望する保護者も参加しました。

低学年(1~3年生121人)は誘拐から身を守るDVDを鑑賞した後、不審者にあつた場合の対応方法の「いかのおすし」について、高学年(4~6年生114人)はインターネット・携帯電話のトラブルに関するDVDを鑑賞し、正しい活用について、勉強しました。



◆6月25日(土) 早朝、宿老人クラブの皆さんが、地区センター敷地周辺の除草をしてくださいました。朝早くからありがとうございました！



◆7月11日(月)
菊地益本さん(中央)が地区センターの植木の刈り込みをしてくださいました。ありがとうございました



◆6月27日(月)、水沢工業高校から生徒さん4名と先生1名が“テクノボランティア”に来てくださいました。昨年度は扇風機と冷房をキレイにさせていただきましたので、今年度はファンヒーターのお掃除をお願いしました。帰りがけには玄関の蜘蛛の巣掃除までしていただきました。

本当にありがとうございました！

～令和4年度避難所運営班員のご紹介～

災害時、姉体地区の第1次避難所運営に従事する奥州市職員4名のみなさんです。
左から佐藤さん、菅原さん、伊藤さん、班長の松田さんです。
なお、避難所開設時には、地区センター職員は避難所運営支援員として出動します。



【姉体地区の第1次避難所】

- ・地震や土砂災害時は「姉体地区センター」
 - ・水害時は「姉体小学校」
- お間違いのないようご注意ください。



☀8/1～8/31まで姉体地区センターを無料開放します！

◆ご利用は姉体地区在住の方のみとさせていただきます。◆ご利用可能時間は平日午前9時～午後4時までです。◆ご利用の際は必ず事務室にお声がけください。◆使用施設はこちらで指定させていただきます。◆利用後は、整理整頓・掃除のご協力をお願いします。

シニアスポーツ ～今年度より屋内開催へ。新種目も。

6月24日(金)「第1回水沢シニアスポーツ交流大会」が水沢体育館で開催されました。この大会は「水沢いきいきシニアスポーツ大会」に代わる取り組みで、種目を減らし「輪投げ」「ボール送り」「玉入れ」、新種目「ポッチャ」を加えた4種目に水沢地域8つの地区から約160人が参加しました。

姉体チームは成績優秀で、次の3種目で入賞されています。

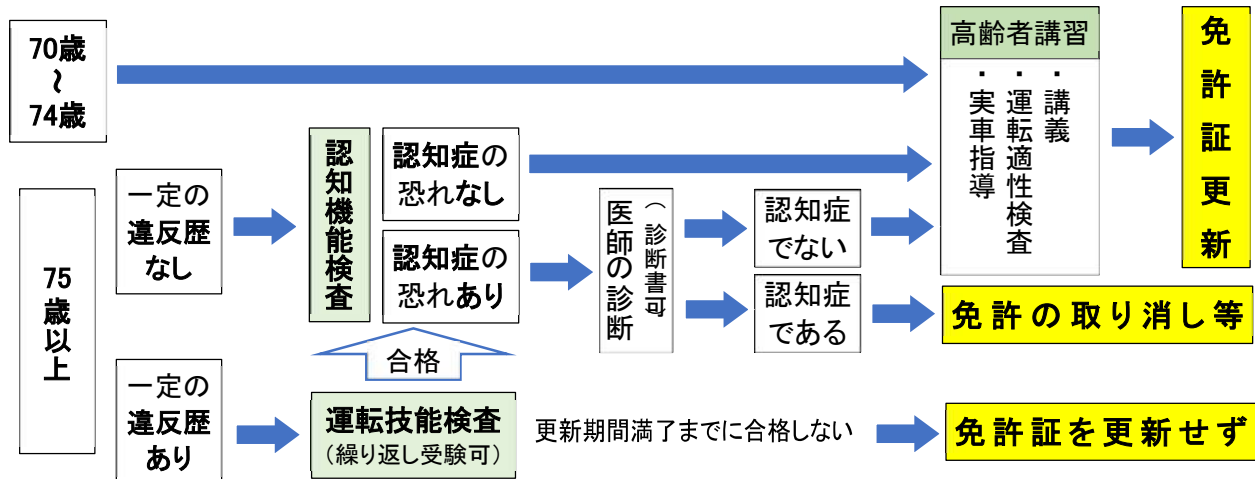
★輪投げ：1位(姉体A)、3位(姉体B) ★玉入れ：2位 ★ポッチャ：1位



交通安全だより

○高齢者の運転免許証の更新制度が変わりました(4年5月より)

75歳以上で過去3年間に信号無視などの一定の違反歴がある方は、免許更新時に運転技能検査の受検が義務化されました。(サポートカー限定免許制度については次回予定)



○路上交通安全啓発活動を実施しました

「夏の交通事故防止県民運動(7/15～24)」に合わせ、7月15日(金)に①姉体小学校と②姉体郵便局の2か所の信号交差点で午前7時より(交通安全委員9名にて)路上啓発活動を実施しました。



8月の行事予定

日	曜日	事業	調理実習室	集会室	講習室	健康相談室	農事研修室	体育館
1	月							19:30上島ママビーチ
2	火						10:00姉体よさってクラブ	19:00水沢ユニコーン
3	水	9:00歩こう会⑨ (姉体地区センター発着)						19:00鳴鼓会
4	木	10:00【定例会】区長会 13:30【定例会】民児協		10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル	10:00区長会	13:30民児協	19:00水沢ユニコーン
5	金							19:00ハイテンション
6	土							9:00ミナミスボ少
7	日							
8	月							19:30上島ママビーチ
9	火						10:00姉体よさってクラブ	19:00水沢ユニコーン
10	水	【市】胃がん検診						6:45胃がん検診受付 19:00鳴鼓会
11	木	【山の日】						19:00水沢ユニコーン
12	金							19:00ハイテンション
13	土							
14	日							
15	月							19:30上島ママビーチ
16	火						10:00姉体よさってクラブ	19:00水沢ユニコーン
17	水							19:00鳴鼓会
18	木	15:30防犯パトロール (宿・上野)		10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル			19:00水沢ユニコーン
19	金							19:00ハイテンション
20	土	9:00歩こう会⑩ (上島会館発着)						
21	日							
22	月							19:30上島ママビーチ
23	火					9:00地域包括支援センター	10:00姉体よさってクラブ	19:00水沢ユニコーン
24	水	やつふさ大学①		10:00やつふさ大学	10:00やつふさ大学			19:00鳴鼓会
25	木	広報やつふさ(No.374)		10:00姉体ヨガサークル	10:00姉体ヨガサークル			19:00水沢ユニコーン
26	金							19:00ハイテンション
27	土							
28	日							
29	月			11:00地域包括支援センター	11:00地域包括支援センター			19:30上島ママビーチ
30	火	13:30わくわく号					10:00姉体よさってクラブ	19:00水沢ユニコーン
31	水							19:00鳴鼓会



－ 忘れ物？不法投棄？ －

6月22日(水)、地区センター駐輪場に、大小16個の透明なガラスビンが置いてありました。心当たりがある方は、8月5日(金)までにお持ち帰り願います。期日を過ぎた場合、関係各所と協議のうえ対処します。



体を絞ろうとちょっと運動を頑張り始めた途端、軽い肉離れと10年遅れの五十肩。かえて安静と治療が必要になってしまいました。健康維持も「無理なく入念に」が大切…(つね)