



こちらからカラーの広報やつふさをご覧ください。

住民アンケートへのご協力ありがとうございました

10月に実施した住民アンケートについて、多くの皆様から回答をいただき、ありがとうございました。全戸(1,477戸)を対象に行った結果、半数を超える763戸から回答があり、防災や高齢者の生活、子育てなどに関する貴重なご意見が寄せられました。

姉体町振興会の中期計画である、令和6年度から5年間の「第四次コミュニティ計画」にこれらのご意見を反映させるとともに、日常の振興会活動にも活かしていきたいと考えております(アンケート結果の詳細については「第四次コミュニティ計画」と併せて紹介いたします)。

皆様には、改めてアンケートへの協力に感謝申し上げますとともに、振興会の活動に対する一層のご理解・ご協力をお願いいたします。



【スマートフォンの基本操作を学びました】

奥州市主催のスマートフォン講習会が11月28日(火)と12月12日(火)の2日間、姉体地区センターで開催されました。延べ17名が受講し、電話のかけ方や写真と動画の撮り方、地図の見方、QRコードの読み方などの基本操作を学びました。



★デジタルサポーターのご紹介★

身近になったスマートフォン。でも、「使い方がわからない」「誰に聞いたらいいのかわからない」そもそも「何がわからないのかわからない」といったときに相談できるのがデジタルサポーター。

姉体地区では、安田弘文さん(西姉体)と佐藤弘幸さん(姉体南方)が奥州市より認定を受けています。今後、相談会を実施する予定です。日程や内容が決まり次第お知らせします。

祝 表彰 奥州市公衆衛生組合連合会長表彰 姉体南方衛生組合

11月21日、奥州市役所江刺総合支所で開催された「令和5年度奥州市公衆衛生活動功労者表彰式」において、姉体南方衛生組合が「奥州市公衆衛生組合連合会長表彰(模範団体)」を受賞しました。「姿見清水」の清掃活動や資源リサイクルなどの取り組みが評価されたものです。菅原博行政区長が代表受領し、その功績が称えられました。誠にありがとうございます。



女性短期大学第4講座&閉講式を行いました。

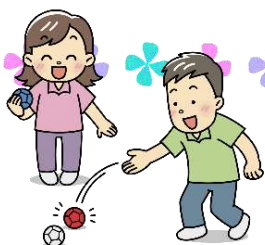
12月4日(月)、奥州市の保健師 高橋さん、斉藤さんを講師にお招きし、姉体女性短期大学第4講座「わたしの生き方ノートの書き方講座」を開催しました。

「生き方ノート」とは、自分のこれまでを振り返り、これからの時間をどう生きるかを考える“きっかけ”にするためのノートとして奥州市が作成しました。自分が介護を受ける立場になった時をイメージしながら準備をしておくことで、自分にあった介護を受けることができたり、人生の最後をどこでどう過ごしたいかを家族に伝える手段となるそうです。想像よりも書きやすい項目が多く、自分を知ってもらいたい機会になりそうだなと感じました。記入後のノートは仕舞い込まずに、目の届く場所に置くなど家族に置き場所を教えることも重要とのこと！

この「わたしの生き方ノート」は地区センターにも配置しておりますので、お気軽にお持ちください。



地区センターに
置いてあります
ご自由に
お持ちください



ニュースポーツ体験会

12月10日(日)体育振興部主催「ニュースポーツ体験会」を開催し、様々な年代の17名が参加しました。今回体験したニュースポーツは「ボッチャ」と「モルック」です。奥州市スポーツ推進委員でもある佐藤地域活動員に指導してもらい、対戦形式で体験をしました。

投げる強さやコントロールは、コツをつかむまで難しかったようですが、運動量も少なく、ルールもとても簡単な競技なので、子どもからシニアまで楽しむことが出来ました。

来年度は大会なども開催してみたいです！



ボッチャは蹴っても
転がしてもOK



モルック
狙いを定めて…

姉体地区センターを
開放します！



事前予約なしで、当日ご利用いただけます。
冬休みの宿題や、体育館で体を動かしませんか？

【開放期間及び時間】

1月4日(木)～19日(金) ※土日祝日は除く

【開放施設】

日本間、健康相談室、農事研修室、体育館

【対象者】

姉体地区在住者



姉体中央町内会

姉体公民館中央分館(現姉体中央会館)は平成3年に建てかえられ、いきいきサロン・風の子学級開催や地域づくりの活動拠点となっております。

地域は現市道を挟み北から上新田、新田下団地、中新田、樋ノ口、下新田集落、400mほど西の343国道沿いには沖新田があり、全世帯数は87戸です、1人暮らしが14戸、65歳以上の2人世帯は10戸、更に空家が13戸と人口減少が続いております。部落内には農地が多く、お米、穀物、野菜の生産が多かったのですが、はたらく人が少なくなり、生産量が落ちるとともに荒れ地も増えてます。

地域内には、奥州市内家庭の生活雑排水や汚水処理する「水沢浄化センター」が平成4年10月から営業しております。

姉体中央町内会長 佐藤 健一

話に花が咲く「いきいきサロン」



しめ縄リース作り「風の子学級」



e スポーツ大会

出場者募集!



2024年1月21日(日)開催 参加資格: 姉体在住の方(年齢制限なし)・黒石小学校児童

午前の部 / 9:00~12:00

— 大乱闘スマッシュブラザーズ —

- 【募集人数】 16名
- 【競技区分】 個人戦 (年代別等の区分なし)
- 【競技方法】 トーナメント
- 【対戦形式】 3ストック制、制限時間7分、アイテム・ステージギミックなし、ステージ戦場のみ、ダブルエリミネーション

それぞれ、QRコードからお申し込みください。
問合せ: 姉体地区センター TEL0197-26-2524

午後の部 / 1:30~4:30

— ぷよぷよeスポーツ —

- 【募集人数】 16名
- 【競技区分】 個人戦 (年代別等の区分なし)
- 【競技方法】 トーナメント
- 【対戦形式】 WIN3、クイックドロップOFF、ブーストOFF、中辛、ダブルエリミネーション

練習会やります!

ご自由においでください

練習日: 12月27日(水)・28日(木)、2024年1月4日(木)・5日(金)

時間: 9時~12時 / 13時30分~16時

年末年始のごみ&リサイクル**収集休止**について



- ◆ 燃えるごみ 12月30日(土)~1月3日(水)
※1月4日(木)より通常収集
- ◆ 平日リサイクル 1月1日(月)~3日(水)
- ◆ 日曜リサイクル 12月31日(日)



1月の行事予定



日	曜日	内容	時間	場所
※12/29～1/3 地区センター休館※				
4	木	仕事始め		
11	木	【区長会】定例会	10:00～	姉体地区センター(健康相談室)
		【民児協】定例会	13:30～	姉体地区センター(農事研修室)
13	土	【振興会】姉体地区新年交賀会	16:00～18:00	リサーチ四季の抄
18	木	【防犯委員会】防犯パトロール⑨(担当:南方、北姉体)	15:00～	姉体地区全域
19	金	奥州地域会議・地区振興会長等研修会	14:00～	奥州市役所江刺総合支所
21	日	【地区センター】eスポーツ大会	9:00～	姉体地区センター(農事研修室)
23	火	【移動図書館】わくわく号	13:30～14:00	姉体地区センター(駐車場)
24	水	【市】事務長等会議	13:30～	リモート
25	木	広報やつふさ第391号発行		
26	金	水沢地区振興会・町連協等交流懇談会	18:00～	水沢サンパレスホテル
27	土	奥州市体育協会表彰式・新年交賀会	17:30～	プラザイン水沢

交通安全だより (令和5年12月 交通安全委員会)

《冬季の交通事故防止!》

飲酒運転は悪質な犯罪です。絶対にやめましょう!
また、冬道には危険がたくさん潜んでいます。心にゆとりと思いやりをもって、安全運転を心がけましょう!



《冬季の重点項目》

- 1、冬道用タイヤ装着の徹底
- 2、高齢者と
冬休み中の子供の交通事故防止
- 3、スピードダウンの徹底
- 4、飲酒運転の根絶

○冬の交通事故防止県民運動実施

「冬の交通事故防止県民運動」期間(12/15～24)に合わせて、交通安全委員(9名)及び母の会(1名)の10名にて12月15日、①姉体郵便局、②姉体小学校2か所の信号交差点で午前7時00分より路上啓発活動を実施しました。



特別編「上姉体町内会さんの“ちよつらの会”をご紹介します♪」

当会は会員間の親睦と情報交換の為に集います。「ちよつくら」と同義で、格式張らず気楽に集おうという趣旨で名乗っています。他方、社会福祉事業の「ごぞえん茶」として登録されており公式な町内会事業ともいえます。

例会は毎月最終土曜日16時から1時間程度で、飲食自由ですが原則自分のものは持ち込みです。しかし、中には奇抜な人がいて自慢のご馳走が配られることもあります。参加者は数名から10数名といったところです。

活動内容は普段はお喋りですが、カラオケや近頃では踊りを練習し、町内会新年会の余興として披露しています。特に、今年は「姉体まつり」にも出演し喝采を戴きました。

