



ホームページ



Instagram



エックス



姉体を散策してみませんか？

令和7年度「姉体歩こう会」が始まります♪

毎回2km少々コースで、姉体の名所・旧跡を訪ねたり、ちょっと姉体を飛び出してみたり、色々な行政区や年代の方とお話したり、ただただ気持ちの良いウォーキングを楽しんだり。

どなたでも参加できます。事前申込不要で開催当日に発着場所に来るだけです。まずは興味のあるコースの回だけでも構いません。お気軽にご参加ください。

※4月～11月／原則毎月第1水曜日と第3土曜日／午前9時から約1時間／小雨決行※

回	月	日	曜	集合・発着場所	コース
①	4	2	水	姉体地区センター	【宿コース】水沢水辺プラザ広場散策路→藤橋 ★ゴミ拾い
②		19	土	水沢競馬場・一本桜駐車場	【競馬場堤防コース】一本桜(天照皇大神宮)→水沢競馬場 桜並木→北上夜曲の碑
③	5	7	水	橋本公園(水辺プラザ)	【吹張堤防コース】ウォーキング
④		17	土	上姉体会館	【マイアネタウンコース】慈眼寺→菅原神社→上姉体城跡
⑤	6	4	水	姉体地区センター	【姉体中央コース】秋葉神社→弘誓寺→奉安殿
⑥		21	土	上島会館	【上島コース】弁財天堂→船橋跡→天満宮→上島橋
⑦	7	2	水	羽田・ふれあいの丘公園第一駐車場	【ふれあいの丘公園周辺コース】ウォーキング
⑧		19	土	姉体南方会館	【姉体南方コース】供養塚→稲荷社→五輪塚
⑨	8	6	水	姉体地区センター	【姉体下流堤防コース】ウォーキング
⑩	9	3	水	姉体地区センター	【宿・上野コース】龍徳寺→新山神社→下姉体城跡
⑪		20	土	及川運送駐車場	【下姉体コース】大日如来堂→座王権現堂→馬頭観世音
⑫	10	1	水	【お楽しみウォーキング】(行先未定)	
⑬		18	土	北姉体会館	【第2期マイアネタウンコース】ウォーキング
⑭	11	5	水	上島会館	【姉体上流堤防コース】ウォーキング
⑮		15	土	姉体地区センター	【宿コース】水沢水辺プラザ方面 >>> 表彰式・交流会

【留意事項】

- ・当日の体調と相談のうえ、ご参加ください。
体調がすぐれないときは無理せずに参加を見合わせましょう。
- ・水分補給用の飲み物、タオルを持参してください。
- ・熱中症警戒アラートが発表された場合は中止です。
- ・開催に関する問い合わせ(当日)は、8:20～承ります。

姉体地区センター ☎ 0197-26-2524

※土曜日の当日問い合わせで、電話に出ない場合は『実施』です。



春の人事異動

◆退職・転出者◆

(敬称略)

職 場	役職名	氏 名	備 考
姉体小学校	校長	まつもと けい 松本 圭	北上市立江釣子小学校へ
	教諭	なかしま さちこ 中島 祥子	北上市立黒沢尻東小学校へ
	教諭	ちば ふさこ 千葉 生子	退職
	教諭	いしかわ ゆうし 石川 有史	退職
	教諭	みよし かずえ 三好 和枝	退職
	講師	さくらい みゆき 櫻井 みゆき	退職
	講師	さとう ひかる 佐藤 ひかる	退職
	特別支援教育支援員	そぶ かずこ 蘇武 和子	退職
姉体放課後児童クラブ	放課後児童支援員	ちだ ゆき 千田 由紀	ときわ放課後児童クラブへ
認定こども園姉体幼稚園	保育教諭	おか せりな 岡 瀬里奈	退職
	保育補助	わたなべ ひろこ 渡邊 弘子	退職

お世話になりました。ありがとうございました。

◆転入・新任者◆

(敬称略)

職 場	役職名	氏 名	備 考
姉体小学校	校長	きくち しん 菊池 伸	花巻市立若葉小学校より
	教諭	とだ みえ 戸田 美江	奥州市立前沢小学校より
	教諭	おだしま たかし 小田島 崇	奥州市立水沢小学校より
	教諭	たて ゆうと 館 優斗	紫波町立紫波東小学校より
	教諭	たかはし みきこ 高橋 美樹子	奥州市立水沢南小学校より
	講師	いわき ひろや 岩木 宏弥	奥州市立水沢小学校より
	特別支援教育支援員	おの でら きよみ 小野寺 清美	奥州市立稲瀬小学校より
姉体放課後児童クラブ	放課後児童支援員	たかはし あさみ 高橋 麻美	南都田放課後児童クラブより

これからよろしくおねがいします！

令和7年度姉体町振興会定期総会開催のお知らせ

【期日】 4月27日（日）午後1時30分 開会

【場所】 姉体地区センター体育館

幹事の皆様には、別途案内を送付いたします。出席または委任状の提出にご協力ください。



令和
7年度

姉体地区センター定期利用団体のご紹介



団体名	活動内容	利用日	利用時間	利用施設
上島ママビーチ	ビーチボール	毎週月曜日	19:30～21:00	体育館(半面)
姉体よさってクラブ	いきいき百歳体操	毎週火曜日	10:00～12:00	農事研修室
水沢ユニコーン	ビーチボール	毎週火曜日	19:00～21:00	体育館(半面)
エーエスシー ASC	手芸	第2・4水曜日	13:30～15:30	集会室
姉体太鼓「 みょうこかい 鳴鼓会」	和太鼓	毎週水曜日	19:00～21:00	体育館(半面)
姉体ヨガサークル	ヨガ	毎週木曜日	10:00～12:00	日本間
Zクラブ	ビーチボール	毎週木曜日	19:00～21:00	体育館(半面)
水沢南中学校バドミントン部	部活動	毎週金曜日	18:00～20:00	体育館



上記以外の施設の空き状況については、奥州市公共施設予約システム(QRコード)より確認できます。ぜひご活用ください。

姉体地区センターの予約方法は、①予約システムによるオンライン申込み、②窓口
に申請書を直接提出する、の原則2点です。

第1回『姉体地区防災連絡会議』を開催しました

～町内の自主防災組織・団体の協力の場として～

2月27日(木)、災害に強い安全なまちづくりを目的として、各行政区自主防災組織の代表者(町内会長)と、振興会、消防団、奥州市避難所運営班など関係団体が集まり会議を開催しました。

主な内容は、①防災研修、②情報提供(姉体地区の指定避難所について)、③活動交流です。

防災研修では、講師の奥州市防災士会「絆」会長、千葉稔氏から「命をつなぐ～自分の命を、大切な人の命を守る」と題して、秋田県の線状降水帯や福島県の台風による災害ボランティアの様子、現在の警戒レベルの段階について説明がありました。そして特に、災害時の行動計画として「マイ・タイムライン」(QRコードに内容説明)を作成し、定期的に見直していくことが非常に有効であるとのことでした。ぜひ地域・家庭で作成してほしいものです。

情報提供では、指定避難所である姉体地区センターから、防災倉庫の備蓄品が最小限の食料や毛布、パーティション程度であり、数量も10～20人分程度しかないことが紹介されました。参加者は、想像以上に少ない備蓄品に驚き、各家庭、地域で災害に備えることの必要性を強く感じていました。



また、市の避難所運営班からは、昨年8月の台風通過時の避難所開設状況が報告され、冷房も網戸もない体育館への避難は大変であったことが述べられました(冬はさらに厳しいとの懸念も)。

活動交流では、各行政区から、働きに出る人が多い平日日中の避難行動への不安や、避難場所の判断、消防訓練をしたい場合の依頼先などの質問があり、消防団との連携や、地域の状況に応じてできることをよく話し合うことが大切だと再認識しました。

昨年実施した住民アンケートでも非常に関心の高かった地域の防災について、今後も協議しながら、研修活動や様々な訓練等を進めていく予定です。



春季大掃除は4月7日(月)～4月13日(日)までです。

地域や家族で協力し合い、清潔で住みよい生活環境を保ちましょう！

詳しくは、各衛生組合長(行政区長)さんにお尋ねください。



4月の行事予定



日	曜	内 容	時 間	場 所
1	火	【振興会】会館長委嘱状交付式	10:00～	地区センター(日本間)
2	水	姉体歩こう会①	9:00出発	姉体地区センター発着
3	木	区長会定例会	10:00～	地区センター(農事研修室)
		【社会福祉部】会議(新幹事)	15:00頃	地区センター(農事研修室)
		【防犯委員会】会議(新幹事)	18:30～	地区センター(農事研修室)
4	金	【女性委員会】会議(新幹事)	18:30～	地区センター(農事研修室)
7	月	【まちづくり部】会議(新幹事)	18:30～	地区センター(農事研修室)
		【子ども委員会】会議(新幹事)	18:30～	地区センター(集会室)
8	火	姉体小学校入学式	10:00～10:30	姉体小学校
		【振興会】定期監査	13:30～	地区センター(農事研修室)
		【体育振興部】新幹事会	18:30～	地区センター(農事研修室)
9	水	【生涯学習部】会議(新幹事)	18:30～	地区センター(農事研修室)
10	木	【振興会】三役顧問会議	13:30～	地区センター(農事研修室)
		【防犯委員会】防犯パトロール①(担当:委員長、副委員長)	15:00～	姉体地区全域
15	火	移動図書館「わくわく号」巡回	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
16	水	【振興会】理事会	13:30～	地区センター(農事研修室)
19	土	姉体歩こう会②	9:00出発	水沢競馬場一本桜駐車場発着
		【子ども委員会】土曜だがしや	10:00～15:00	地区センター(健康相談室)
24	木	広報「やつふさ」第406号発行		
		【防犯委員会】防犯パトロール②(担当委員:西姉体、上姉体)	15:00～	姉体地区全域
27	日	【振興会】定期総会	13:30～	姉体地区センター(体育館)

令和7年度大船渡市大規模山林火災

義援金募金箱設置のお知らせ

2月26日に発生した大船渡市の大規模山林火災は、家屋消失など甚大な被害をもたらしました。

被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。

一刻も早く復旧され、日常の生活に戻れますよう、義援金で支援したいと思います。

義援金は日本赤十字社を通じて、被災された方々へお届けいたします。

皆さまからの温かいご協力をお願い申し上げます。

【募金箱設置場所】姉体地区センター玄関ホール

【募金受付期間】令和7年4月30日まで

山火事警戒宣言が発令中です

県内において、林野火災が多発していることから、岩手県山火事防止対策推進協議会では「山火事警戒宣言」を発令しました。

空気の乾燥する時期が続いています。風の強い日の野焼き等は絶対にやめましょう。また、火を入れる場合は水バケツなど消火の準備をし、火からは目を離さずに、終わったら確実に消火を確認するようにしましょう。

【発令期間】2月27日から
5月31日まで

【発令内容】→→→→→→



姉体ブランド「原木しいたけ」は、放射性物質濃度検査の結果、安全性が確認され、3月7日付で出荷制限が解除されました。

現在、4月の販売開始に向けて、美味しそうな芽が続々と出てきています。販売場所は、地区センターや道の駅などを予定しております。詳細が決まり次第お知らせいたします。

安心安全な「姉体ブランド原木しいたけ」を、ぜひご賞味ください。[U]

