

姉体地区センター公式HPは
コチラから→
広報やっふさをカラーで
ご覧いただけます。



姉体地区センター公式 Instagram
「だがしや」情報はコチラから→



姉体地区センター
公式X(旧Twitter)→
ときどき更新中★



今年度も『姉体歩こう会』始まりました

- * 第1回 4月2日【宿コース】は残念ながら雨天中止でした。
- * 第2回 4月19日(土) 水沢競馬場一本桜駐車場～競馬場桜並木・北上夜曲の碑・新小谷木橋<約3.5km>

昨年は見事な葉桜(T_T)だった競馬場南側の一本桜ですが、今年は見事な満開。暖かい日だったこともあり、35名と多くの参加がありました。

一本桜駐車場をスタートし、堤防の道路に出ると、満開の競馬場桜並木約800m。「今年はちょうどよかったね」、「何本あるのかな?」(約150本)など会話を楽しみ歩きながらも、きれいな桜並木を何枚もスマホで撮影する方もいました。

『北上夜曲の碑』では、恒例の皆での歌唱も行い、その後今回は新小谷木橋の西側バルコニーまで足を延ばしました。穏やかな日差しの下、バルコニーのベンチで休むひと時は心地よく、すっかり整地された小谷木橋跡なども眺めることができました。帰り道でも、再度の桜並木はもちろん、乗馬の練習風景など春の景色を楽しんだ歩こう会でした。

5月の歩こう会は、7日(水)橋本公園(水辺プラザ)発着【吹張堤防コース】と、17日(土)上姉体会館発着【マイアネタウンコース】です。午前9時までに各発着場所へお越しください。



←5/7、橋本公園の地図はコチラ

5/17、上姉体会館の地図はコチラ→



***** 姉体・地域スポーツ結果 *****

【宿グラウンド・ゴルフ同好会】4/21現在

1	佐々木和也	7.0点	①	5回	3勝
2	小竹 務	5.0点	①	0回	1勝
3	菊地 健一	3.5点	①	1回	1勝

【上島グラウンドゴルフまるいちクラブ】4/20現在

1	菊地 衛	①	5回
2	及川 寿雄	①	4回
2	及川 康子	①	4回

5月の行事予定

日 曜	内 容	時 間	場 所
1 木	区長会定例会	10:00～	地区センター(農事研修室)
7 水	姉体歩こう会③	9:00出発	橋本公園(水辺プラザ)発着
8 木	【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
10 土	【子ども委員会】農業体験	10:00～	地区センター(正面玄関)
12 月	【市】第1回奥州地域会議	14:00～	江刺総合支所
17 土	姉体歩こう会④	9:00出発	上姉体会館発着
	【子ども委員会】土曜だがいや	10:00～15:00	地区センター(健康相談室)
18 日	2025第9回いわて奥州きらめきマラソン	8:30～	江刺総合支所スタート/ゴール
20 火	移動図書館「わくわく号」巡回	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
22 木	広報「やつふさ」第407号発行		
	【防犯委員会】防犯パトロール(担当委員:上島、宿)	15:00～	姉体地区全域



～姉体ブランド～

原木しいたけできました！

広報やつふさ第405号(3月27日発行)内「なんだいかんた」でも紹介しましたが、今月に入り、姉体ブランドの原木しいたけが豊かに実り、本格的な販売を開始しました。

地区センター、四谷商店さん、おてんとさん(水沢北田121-1)などで販売しておりましたが、今年の春は気温が高かったため、しいたけが一気に成長し、現在、生しいたけとしての販売は終了しました。生しいたけならではの菌ごたえは、春と秋の限られた時期のみ味わえる貴重なものです。(次回は10月頃の販売予定です。姉体まつりでも販売予定です。)

カット・丸干しの乾しいたけは引き続き販売しています。天日で乾燥機で丁寧に仕上げることで、しいたけの旨みが凝縮されています。乾しいたけには、グアニル酸という特有のうまみ成分が豊富に含まれており、汁物に入れると、より一層豊かな風味をお楽しみいただけます。成長期のお子様や骨粗しょう症が気になる方など、ビタミンDを多く摂取する必要がある方にもおすすめです。ぜひ、お試しください。



令和7年5月18日(日)8:30 奥州市江刺総合支所スタート(フルマラソン)

2025第9回いわて奥州きらめきマラソンが開催されます



～姉体から温かな声援を～

今年も、全国及び海外から全体で約4,200人(姉体を通ずるフルマラソンは2,230人)が参加します。

姉体町振興会では、道の駅みずさわ前給水所のボランティアに33名が従事しますが、沿道でも各地から訪れるランナーのみなさんに声援を送りましょう！

(交通規制にも注意です)

姉体地区内は県道田原折居線の榛林付近～藤橋を通過します。

◎通過予想時刻(道の駅みずさわ前) ⇒ 先頭 10:08 / 最後尾 12:29

きらめきマラソンに関する情報はこちらのQRコードから⇒



とある会議中、ふと外に目をやるとツバメが舞っていました。むずかしい議論が展開される中、「飛来時期ちょっと早いんじゃないかね？」なんて思いながら、その優雅な姿にひとり心がホックリしました。(お)